

Trainingszeiten 2025/2026 1. SV Pößneck e.V.

gültig ab 01.10.2025

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Allgemeiner Kindersport

Vorschulkindersport 3-4 Jahre	Andrea Müller	0173 / 5824284 andreamueller0105(at)yahoo. de	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.00
Vorschulkindersport 5-7 Jahre				Montag 17.00 - 18.00

Badminton

Badminton	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 16.00 - 17.30
	Patrick Schmeiser	badminton(at)sv- poessneck.de	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 19.00 - 20.30/20.30 - 22.00

Basketball

Basketball	M. Huber		Rosenthalhalle	Mittwoch 17.30 - 19.00
------------	----------	--	----------------	------------------------

Behinderten- und Rehasport

Behindertensport	Frank Krämer	03647-422328	Sporthalle Julius-Fucik- Straße	Mittwoch 15.30 - 17.30
Rehasport (Kurse Krankenkassen)	Michael Ludwig	0174-9064839	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Mittwoch 17.00 - 19.00

Bogensport

Bogensport	Daniel Linke	0152-23465696	Bogensportplatz im Rosental	Sommer Dienstag 16.00 - 18.00 Donnerstag 17.00 - 19.00
			Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch (Winter) 19.00 - 22.00
				Donnerstag (Winter) 17.30 - 22.00

Boxen/Kickboxen

Boxen	Enrico Müller	seraphine11082009(at)gmail.de 0173 / 3627477	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 16.30 - 19.30
-------	---------------	---	-------------------------------------	--

Capoeira

Capoeira	Mandy Gey	capoeira(at)sv-poessneck.de 0173 / 9090969	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag 17.30 - 19.00
				Dienstag 17.30 - 19.00
				Donnerstag 16.00 - 17.30

Eltern-Kind-Sport

Eltern-Kind-Sport	F. Enke Woock E.		Sporthalle Rosa-Luxemburg-Str.	Mittwoch 15.30 - 16.30 16.30 - 17.30	bis 3 Jahre 3 - 5 Jahre
-------------------	------------------------	--	-----------------------------------	--	----------------------------

Fitness-Sport

Fitness-Mix	K. Wilhelmi	03647-415724	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 20.00 - 21.00
-------------	-------------	--------------	--------------------------------	-----------------------------

Freizeitfußball

Freizeitfußball	Andre Grau	03647-422404	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Dienstag 19.00-20.30/20.30-22.00 im Wechsel
-----------------	------------	--------------	-----------------------------------	--

Gerätturnen

Gerätturnen	Beate Marschall Katrin Riedl	marpoe(at)arcor.de 03647-506630 03647-445500	Sporthalle des Friedens Str.	Dienstag 14.00-15.30 Kl. 1-4
				Dienstag 15.30 - 17.00 ab Kl. 4
				Donnerstag 15.00 - 17.00 Leistungskl. 4 bzw. nach Abspr.

Gesundheitssport

Bodyforming und Rückenschule	E. Bellmann	elisabethbellmann(at)gmx.de	Sporthalle Rosental	Montag (Sommer) 19.00 - 20.00
			Sporthalle Rosental (Spiegel)	Montag (Winter) 19.00 - 20.00

Gymnastik/Frauen/Seniorensport

Gymnastik Frauensport	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 17.30 - 19.00
Gymnastik Gruppe Oppurg	Heike Gäbler	03647-418217	Sporthalle Oppurg	Dienstag 19.00 - 20.30
Gymnastik Seniorensport	Konrad Peth		Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 16.00 - 17.30 (Sommer: Halle Winter: Gymn.-Raum)
Gymnastik	Gudrun Thielsch	03647-419743	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 16.00 - 17.30

Jazz-Dance/Showtanz

Tanz "fresh a net"	Diana Lemnitzer	dianelemnitzer(at)yahoo.de 0179-2395007	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 20.00 - 22.00
				Donnerstag 20.00 - 22.00

Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu Jugend	Steffen Weschke	yamabushi71(at)gmx.de 0175-4154907	Sporthalle	Montag 16.00 - 17.30
Jiu-Jitsu Erwachsene			Str. des Friedens	Montag 17.30 - 19.00
			Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Dienstag + Donnerstag 19.30 - 21.00

Judo

Judo Kinder	Andreas Kipper	kipper.andreas(at)gmx.de 03647-416419 0152-02872669	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Montag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Montag 17.30 - 19.00
Judo Kinder				Mittwoch 16.00 - 17.30
Judo Dan-Training				Mittwoch 17.30 - 20.00
Judo Kinder				Freitag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Freitag 17.30 - 19.00
Judo Selbstverteidigung/Erwachsene				Freitag 19.00 - 21.00
Judo Jugendliche				

Karate

Karate Kinder	Hans-Martin Stolzmann	0174-2923663	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Montag 19.00 - 20.30
Karate Kinder	Hans-Martin Stolzmann	0174-2923663		Mittwoch 16.00 - 17.30
Karate Erwachsene	Frank Rohleder	frank_rohleder(at)web.de 03647-505274		Mittwoch 17.30 - 19.00
Karate Kinder	Hans-Martin Stolzmann	0174-2923663		Freitag 16.00 - 17.30

Kegeln Str. des Friedens

Kegeln Freizeit	Katja Thiele	thiele(at)sv-poessneck.de	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Montag 15.00 - 22.00
Kegeln Jugend				Dienstag 17.00 - 22.00
				Mittwoch 19.00 - 22.00
				Freitag 19.00 - 22.00
Kegeln Frauen				Mittwoch 15.00 - 19.00
				Donnerstag 15.00 - 18.00
				Donnerstag 19.00 - 22.00
Kegeln Herren				Dienstag 17.00 - 21.00
				Freitag 16.00 - 19.00
				Dienstag 13.00 - 15.00
Kegeln Senioren	Donnerstag 10.00 - 12.00			
	Kegeln (Athletikausbildung)	Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch 15.00 - 16.00	

Kindertanz

Kindertanz 4-6 Jahre	E. Pfletscher F. Pfletscher	0152 / 37133600 0172 / 7797709	Rosenthalhalle/	Montag
			Spiegelsaal	16.00 - 17.30 Uhr
Kindertanz 7-13 Jahre	G. Willmann Hedderich	St. springmauspilates(at)t-online.de steffihoffi(at)gmx.net	Rosenthalhalle/	Mittwoch
			Spiegelsaal	16.00 - 17.00 Uhr

Kraftsport

Kraftsport	Fabrizio Quensel	0160-5603532	Sportstätte Malzhaus(Kraftraum)	tägl. Montag bis Freitag 14.30 - 17.00

Leichtathletik				
Leichtathletik	Dr. Volker Vopel	volker.vopel(at)gmx.de 03663-401133	Rosenthalhalle	Dienstag 17.30 - 19.00
				Freitag 14.00 - 16.00
Line-Dance				
LineDance	Sandra Gölitzer	goelitzer.s(at)web.de	Rosenthalhalle (Spiegelsaal)	Mittwoch 19.00 - 20.30
Orientalischer Tanz				
Orientalischer Tanz	Konrad Peth	03647-5070402 showtanztara(at)gmail.com	Rosa-Luxemburg-Straße (Gymnastikraum)	Dienstag 19.00 - 20.30
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 17.30 - 19.00
				Sonntag 18.00 - 20.00
Piloxing				
Piloxing	N. Schäferlein		Turnhalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 19.00 - 20.30
Ringen				
Ringen/Prellball Erwachsene	Silvio Hoffmann Susanne Wrensch	0175-2874070 0173-8149306	Malzhaus	Donnerstag 18.30 - 21.00
Ringen Kinder/Erwachsene				Mittwoch 17.30 - 19.00
				Freitag 17.00 - 19.00
Kindersport	Susanne Wrensch	0173-8149306		Montag 17.00 - 18.15
Schwimmen				
Schwimmen Erwachsene	Peggy Pavel-Kriebel	schwimmen(at)sv-poessneck.de 03647-449971	Stadtbad Pößneck	Mittwoch 19.00 - 20.00

Schach

Schach Schüler + Jugend	Reinhard Wolfram	r.wolfram(at)freenet.de 03647-416919	Gymnasium "Am WeißenTurm"	Donnerstag 15.30 - 16.30
Schach Erwachsene				Donnerstag 16.30 - 19.00

Taijiquan

Taijiquan	Andres Schober	andresschober(at)gmail.com	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße (Nebenraum)	Donnerstag 17.30 - 19.00
-----------	----------------	----------------------------	--	-----------------------------

Tischtennis

Tischtennis Jugend	Marko Schlufte Mario Könitzer	marko.schlufte(at)web.de 0176-43140875 tischtennis(at)sv- poessneck.de	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 17.30 - 19.00
Tischtennis Herren				Freitag 17.30 - 19.00
				Dienstag 19.00 - 22.00
				Donnerstag 19.00 - 22.00
Freitag 19.00 - 22.00				
Tischtennis Freizeit	Gerhard Ernst	03647-422866	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Donnerstag 19.00 - 20.30

Volleyball

Volleyball-Beach	Abt. Volleyball		Rosenarena Bad am Wald	Mai bis August je nach Witterung tgl. 16.00 - 22.00
Volleyball U14 m/w	Britta Schröter	03647-418534 0173-4383630	Sporthalle Rosental	Mittwoch 16.00 - 17.30
Volleyball U16 m	Leo Wegwerth		Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 16.00 - 17.30
Volleyball U16 w	Andrea Wagner	0170-4373475	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
				Mittwoch 16.00 - 17.30
Volleyball U18 w	Annegret Tietz	03647-421730 0171-9310790	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 16.00 - 17.30
Volleyball Damen	1. Heike Grosch	0151-59836024	Sporthalle Rosental	Mittwoch 17.30 - 19.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball Herren	1. Jürgen Kühn	0172-3609679	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 20.30 - 22.00
	Nils Radig		Sporthalle Rosental	Mittwoch 17.30 - 19.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball Herren	2. Steffen Wegwerth	0176-23532393	Sporthalle Rosental	Mittwoch 17.30 - 19.00
				Mittwoch 19.00 - 20.30
				Freitag 19.00 - 20.30

Volleyball

Volleyball Mäd./Jung. 1./2. Klasse	Sarah Müller		Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 16.00 - 17.00
Volleyball Mäd./Jung. 3./4. Klasse	Steffen Wegwerth	0176-23532393	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 17.00 - 18.00
Volleyball Freizeit Jugend	Jörg Hollandmoritz	03647-442884	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 17.30 - 19.00
Volleyball Freizeit Männer				Donnerstag 19.00 - 20.30
Volleyball Freizeit Mixed	Ingo Kriek	0179-2354235	Sporthalle Rosental	Donnerstag 19.00 - 20.30
	Ines Werner	0151-56967450	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 20.30 - 22.00
Volleyball Freizeit II	Peter Stumpe	03647-413882 0170-9336104	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 19.00 - 20.30
Volleyball Lehrer	Susanne Vollmer	0173-4373475	Sporthalle Rosental	Mittwoch 19.00 - 22.00
Volleyball Herren	Alte Frank Reßbeck	0160-91578273	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 19.00 - 20.30

XMA-Tricking

XMA/Tricking	Karl Böttcher	karlitos85(at)web.de	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 18.00 - 20.00
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Sonntag 18.00 - 20.00

Zumba

Zumba	Nancy Schäferlein		Rosa-Luxemburg-Straße (Gymnastikraum)	Donnerstag 19.30 - 21.00
-------	-------------------	--	--	-----------------------------