

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Allgemeiner Kindersport

Vorschulkindersport 3-4 Jahre	Silke Rehm	0176-21957855	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.00
Vorschulkindersport 5-7 Jahre				Montag 17.00 - 18.00

Badminton

Badminton	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 16.00 - 17.30
	Martin Bernhard	0171-6891148	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 20.00 - 22.00

Basketball

Basketball	Susan Schöffl		Rosenthalhalle	Mittwoch 18.00 - 19.30
------------	---------------	--	----------------	---------------------------

Behinderten- und Rehasport

Behindertensport	Frank Krämer	03647-422328	Sporthalle Julius-Fucik- Straße	Donnerstag 15.30 - 17.30
Rehasport für Mitglieder	Johanna Tietsch	03647-419472	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag und Mittwoch 16.00 - 17.00
Rehasport (Kurse Krankenkassen)	Christiane Ludwig	03647-442987	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag 17.00 - 19.00
				Mittwoch 17.00 - 19.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pöbneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pöbneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Bogensport

Bogensport	Sebastian Wehrstedt	0152-23465696	Bogensportplatz im Rosental	Sommer Dienstag + Donnerstag 16.00 - 18.00
	Daniel Linke		Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch (Winter) 19.30 - 22.00
				Donnerstag (Winter) 17.00 - 19.30

Boxen/Kickboxen

Boxen	Monty Pohle	036481-649716	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 17.30 -19.00
-------	-------------	---------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Capoeira

Capoeira	Andrea Kruppe	0152-28452796	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 18.00 - 20.00
----------	---------------	---------------	--------------------------------------	---------------------------

Eltern-Kind-Sport

Eltern-Kind-Sport	E. Pfletscher		Sporthalle Rosa-Luxemburg-Str.	Mittwoch 16.00 - 17.30
-------------------	---------------	--	-----------------------------------	---------------------------

Fitness-Sport

Fitness-Mix	K. Wilhelmi	0170 7345966	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 20.00 - 21.30
Fitness 2	S. Lothar		Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 18.00 - 19.30

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Floorball				
Floorball	Samuel Kaufmann	0176-47150955	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Montag 20.30 - 22.00
				Mittwoch 16.00 - 17.30
Freizeitfußball				
Freizeitfußball	Andre Grau	03647-422404	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Dienstag 19.00 - 20.30
Fußball Integration				
Fußball AL-KARAMA	Michael Gerner	036482-33403	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 19.00 - 21.00
Gerätturnen				
Gerätturnen	Beate Marschall	03647-506630	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 14.00 - 17.00
				Donnerstag 15.00- 17.00
Gesundheitssport				
Bodyforming und Rückenschule	Gabi Willmann	03647-504553	Sporthalle Rosental	Montag (Sommer) 19.00 - 20.00
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag (Winter) 19.00 - 21.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Gymnastik/Frauen/Seniorensport

Gymnastik Frauensport	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 17.30 - 19.00
Gymnastik Gruppe Oppurg	Heike Gäbler	03647-418217	Sporthalle Langenorla	Dienstag 19.30 - 20.30
Gymnastik Seniorenport	Constanze Truschzinski	0173-8884153	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 17.00 - 18.00 (Sommer: Halle Winter: Gymn.-Raum)
Gymnastik	Gudrun Thielsch	03647-419743	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 19.00 - 20.00
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 16.30 - 18.00

Jazz-Dance/Showtanz

Tanz Kinder/Jugendliche "Butterfly"	Diana Lemnitzer	0152-22532864	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 15.30 - 17.30
Tanz "fresh a net"				Dienstag 20.00 - 22.00
				Donnerstag 19.30 - 22.00
				Samstag 13.00 - 15.00

Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu Jugend	Steffen Weschke		Sporthalle	Montag 16.00 - 17.00
------------------	-----------------	--	------------	-------------------------

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Jiu-Jitsu Erwachsene	Yvonne Clapson-Schmidt	isscho jiu-jitsu PN@gmx.de	Str. des Friedens	Montag 17.30 - 19.00
			Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Donnerstag 19.00 - 22.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Judo

Judo Kinder	Andreas Kipper	03647-416419	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Montag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Montag 17.30 - 19.00
Judo Sondertraining optional				Dienstag 18.00 - 19.30
Judo Kinder				Mittwoch 16.00 - 17.30
Judo Dan-Training				Mittwoch 18.00 - 19.30
Judo Kinder				Freitag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Freitag 17.30 - 19.00
Judo Selbstverteidigung/Erwachsene				Freitag 19.00 - 21.00

Karate

Karate Kinder	Frank Rohleder	03647-505274	Sporthalle Straße des Friesens	Mittwoch 16.00 - 17.30
Karate Erwachsene	Frank Rohleder	03647-505274	Sporthalle Straße des Friesens	Mittwoch 17.30 - 19.30

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Kegeln im Malzhaus

Kegeln Freizeit	Günter Zaake	03647-415157	Sportstätte Malzhaus(Kegelbahn)	Montag 18.00 - 19.00
	Jürgen Fichtler			Dienstag 16.30 - 18.30
	Bednarzik			Montag 19.00 - 20.00
	Otto Zank			Freitag 20.00 - 21.00
Kegeln Frauen	Heidrun Klaus			Dienstag 20.00 - 22.00
	Katja Thiele	0170-2349374		Mittwoch 19.00 - 22.00
Kegeln Jugend	Katja Thiele	0170-2349374		Mittwoch 16.30 - 18.00
Kegeln Aktive	Wolfgang Zorn	03647-417303		Donnerstag 14.00 - 21.00
	Thomas Frühauf			Freitag 18.00 - 20.00

Kegeln Str. des Friedens

Kegeln Jugend			Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Mittwoch 14.30 - 18.00
				Donnerstag 14.30 - 18.00
				Dienstag 16.00 - 22.00
Kegeln Herren				Mittwoch

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
<i>Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)</i>				
Kegeln Herren	Kurt Schwaibe	03047-717372	(Kegelbahn)	18.00 - 22.00
				Donnerstag 18.00 - 22.00
Kegeln Senioren				Donnerstag 9.00 - 13.00
Kegeln (Athletikausbildung)			Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch 15.00 - 16.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Kraftsport

Kraftsport	Fabrizio Quensel	0157-36164186	Sportstätte Malzhaus(Kraftraum)	Dienstag + Mittwoch + Freitag 14.30 - 17.00
	Andreas Fritsche	0152-58958025		Montag + Donnerstag 14.30 - 17.00

Leichtathletik

Leichtathletik	Dr. Volker Vopel	03663-401133	Sportplatz Griebse	Dienstag (Sommer) 16.30 - 18.00
				Freitag (Sommer) 14.00 - 15.30
			Sporthalle Rosental	Freitag (Winter) 14.00- 15.30

Line-Dance

LineDance	Katrin Kühnast	03647-418479	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Montag 19.00 - 20.30
-----------	----------------	--------------	-----------------------------------	-------------------------

Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz	Katrin Böttcher	03647-442654	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 17.30 - 19.30
				Sonntag 18.00 - 20.00

Ringens

Ringens				Freitag
---------	--	--	--	---------

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Erwachsene	Silvio Hoffmann Susanne Wrensch	0175-2874070 0173-8149306	über OGS-Großhandel, Franzensplatz 6	19.00 - 20.30
Ringen				Mittwoch 17.30 - 19.00
Kinder				Freitag 16.00 - 17.30/17.00 - 19.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Schwimmen

Schwimmen Erwachsene	Peggy Pavel-Kriebel	03647-449971	Stadtbad Pößneck	Mittwoch 19.00 - 20.00
----------------------	---------------------	--------------	------------------	------------------------

Schach

Schach Schüler + Jugend	Reinhard Wolfram	03647-416919	Mehrgenerationenhaus	Donnerstag 15.30 - 17.00
Schach Erwachsene				Donnerstag 17.00 - 20.00

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung	Andreas Fritsche	0152-58958025	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 17.00 - 18.00
--------------------	------------------	---------------	-------------------------------------	--

Tischtennis

Tischtennis Jugend	Jürgen Köhler	0172-9945500	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 17.00 - 19.00
				Freitag 17.00 - 19.00
Tischtennis Herren				Dienstag 19.00 - 22.00
				Donnerstag 19.30 - 22.00
Tischtennis Freizeit	Gerhard Ernst	03647-420957	Sporthalle	Freitag 19.00 - 22.00
				Donnerstag

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
<i>Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)</i>				
Tischtennis Freizeit	Gerhard Ernst	030477420307	Julius-Fucik-Straße	19.00 - 22.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Volleyball				
Volleyball-Beach	Abt. Volleyball		Rosenarena Bad am Wald	Mai bis August je nach Witterung tgl. 16.00 - 22.00
Volleyball 1.Herren/Ju U20	Jürgen Kühn Martin Rech	0172-3609679	Sporthalle Rosental	Mittwoch 18.00 - 20.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball 1.Damen	Heike Grosch	0162-8531605	Sporthalle Rosental	Mittwoch 18.00 - 20.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball 2. Damen	Ines Thiele(Werner)	03647-419853	Sporthalle Rosental	Donnerstag 20.00 - 22.00
Volleyball Freizeit Herren	Ingo Kriek	03647-419692	Sporthalle Rosental	Donnerstag 20.00 - 22.00
Volleyball Alte Herren	Peter Büttner	0171-6810637	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 19.30 - 22.00
Volleyball Lehrer Gymnasium	Susanne Vollmer	0173-8062180	Sporthalle Rosental	Donnerstag 20.00 - 22.00
Volleyball Mädchen U20	Andrea Wagner	03647-420837	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 -17.30
				Mittwoch 16.30 - 18.00
Volleyball Mädchen U16	Annegret Tietz	03647-421730	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 15.30 - 17.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Volleyball Mädchen U14	Britta Schröter	03647-418534	Sporthalle Rosental	Mittwoch 16.00 - 18.00
Volleyball Jungen U14	Annegret Tietz	03647-421730	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
	Christopher Kriek	0162 - 9821356	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 15.30 - 17.00

Trainingszeiten 2019/2020 1. SV Pößneck e.V.

Stand: 10.06.2020

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Volleyball				
Volleyball Mäd./Jung. 3./4. Klasse	Gisela Büttner	0151-12709537	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 17.00 - 18.00
Volleyball Mäd./Jung. 1./2. Klasse	Sven Lottko	03647-447925	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 16.00 - 17.00
Volleyball Jugend	Jörg Hollandmoritz	03647-442884	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 17.00 - 18.30
Volleyball Männer				Donnerstag 18.30 - 20.00
XMA-Tricking				
XMA/Tricking	Karl Böttcher	03647-442654	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 19.00 - 20.30
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Sonntag 18.00 - 20.00