

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Allgemeiner Kindersport</b>					
Vorschulkindersport 3-4 Jahre	Silke Rehm	0176-21957855	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.00	
Vorschulkindersport 5-7 Jahre				Montag 17.00 - 18.00	
<b>Badminton</b>					
Badminton	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 16.00 - 17.30	
	Martin Bernhard	0171-6891148	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 20.00 - 22.00	
<b>Basketball</b>					
Basketball	Mario Huber	0179-1230373	Sporthalle Rosental	Mittwoch 17.30 - 19.00	
<b>Behinderten- und Rehasport</b>					
Behindertensport	Frank Krämer	03647-422328	Sporthalle Oppurg	Mittwoch 15.30 - 17.00	
Rehasport für Mitglieder	Johanna Tietsch	03647-419472	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag und Mittwoch 16.00 - 17.00	
Rehasport (Kurse Krankenkassen)	Christiane Ludwig	03647-442987	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag 17.00 -19.00	
				Mittwoch 17.00 - 19.00	
<b>Bogensport</b>					
Bogensport	Marcus Schwalbe	0172-3546606	Bogensportplatz im Rosental	Sommer Dienstag + Donnerstag 16.00 - 18.00	
			Daniel Linke	0152-23465696	Sporthalle Str. des Friedens
					Donnerstag ( Winter) 17.00 - 19.30

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

Boxen/Kickboxen					
Boxen	Monty Pohle	036481-649716	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag, Donnerstag 17.00 -19.00	
Capoeira					
Capoeira	Andrea Kruppe	0152-28452796	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 17.30 - 19.00	
Eltern-Kind-Sport					
Eltern-Kind-Sport	Katrin Kühnast	03647-418479	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Str.	Mittwoch 16.00 - 17.30	
Fitness-Sport					
Fitness-Mix	Nicole Förster	03647-504763	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 20.00 - 21.00	
Freizeitfußball					
Freizeitfußball	Andre Grau	03647-422404	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Dienstag 19.30 - 22.00	
Gerätturnen					
Gerätturnen	Beate Marschall	03647-506630	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 14.00 - 17.00	
				Donnerstag 15.00- 17.00	
Gesundheitssport					
Bodyforming und Rückenschule	Gabi Willmann	03647-504553	Sporthalle Rosental	Montag (Sommer) 19.00 - 20.30	
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag (Winter) 19.00 - 20.30	

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

## Gymnastik/Frauen/Seniorensport

Gymnastik Frauensport	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 17.30 - 19.00
Gymnastik Gruppe Oppurg	Heike Gäbler	03647-418217	Sporthalle Oppurg	Dienstag 20.00 - 21.30
Gymnastik Seniorenport	Constanze Truschzinski	0173-8884153	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 17.00 - 18.00 (Sommer: Halle Winter: Gymn.-Raum)
Gymnastik	Gudrun Thielsch	03647-419743	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 19.00 - 20.00
				Mittwoch 16.00 - 17.30
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 19.00 - 20.30

## Jazz-Dance/Showtanz

Tanz Kinder/Jugendliche "Butterfly"	Diana Lemnitzer	0152-22532864	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 16.00 - 17.30
Tanz "fresh a net"				Dienstag + Donnerstag 20.30 - 22.00
				Samstag 14.00 - 17.00

## Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu Jugend	Steffen Weschke Yvonne Clapson-Schmidt	<a href="mailto:issho_jiu-jitsu_PN@gmx.de">issho_jiu-jitsu_PN@gmx.de</a>	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 16.00 - 17.00
Jiu-Jitsu Erwachsene				Montag 17.30 - 19.00
				Donnerstag 19.30 - 22.00

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Judo</b>					
Judo Anfänger	Roland Fack Elisabeth Schneider	03647-420946 03647-422742	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Montag 16.00 - 17.30	
Judo Gürteltraining	nach Absprache Übungsleiter		Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Montag 18.00 - 19.30	
Judo Anfänger/Kinder	Roland Fack Elisabeth Schneider Manuela Luddeneind	03647-420946 03647-422742 0173-8970312	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Mittwoch 16.00 - 17.30	
Judo Dan-Training	Igolf Räthe Andreas Kipper	0173-8970312 03647-416419	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Mittwoch 18.00 - 19.30	
Judo Fortgeschrittene	Igolf Räthe Andreas Kipper	0173-8970312 03647-416419	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Freitag 17.30 - 19.00	
Judo Selbstverteidigung Erwachs.	Andreas Kipper Igolf Räthe	03647-416419 0173-8970312	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Freitag 19.00 - 20.30	
Judo Sondertraining	nach Absprache Übungsleiter		Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Sonnabend	
Judo Kinder ohne Kyu	Wolfgang Ritter	036481-23332	Sportstätte Goetheschule Neustadt/O.	Montag 17.00 - 19.00	
Judo Kinder ab 8. Kyu	Wolfgang Ritter	036481-23332	Sport- und Festhalle Neustadt/O.	Donnerstag 17.00 - 19.00	

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Kegeln im Malzhaus</b>					
Kegeln Freizeit	Günter Zaake	03647-415157	Sportstätte Malzhaus(Kegelbahn)	Montag	18.00 - 19.00
	Jürgen Fichtler			Dienstag	16.30 - 18.30
	Bednarzik			Montag	19.00 - 20.00
	Otto Zank			Freitag	20.00 - 21.00
Kegeln Frauen	Heidrun Klaus			Dienstag	20.00 - 22.00
	Katja Thiele	0170-2349374		Mittwoch	19.00 - 22.00
Kegeln Jugend	Katja Thiele	0170-2349374		Mittwoch	16.30 - 18.00
Kegeln Aktive	Wolfgang Zorn	03647-417303		Donnerstag	14.00 - 21.00
	Thomas Frühauf			Freitag	18.00 - 20.00
<b>Kegeln Str. des Friedens</b>					
Kegeln Jugend	Kurt Schwalbe	03647-417372	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Mittwoch	14.30 - 18.00
Kegeln Herren				Donnerstag	14.30 - 18.00
				Dienstag	16.00 - 22.00
				Mittwoch	18.00 - 22.00
Kegeln Senioren				Donnerstag	18.00 - 22.00
			Donnerstag	9.00 - 13.00	
Kegeln (Athletikausbildung)					Sporthalle Str. des Friedens

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Kraftsport</b>					
Kraftsport	Fabrizio Quensel	0157-36164186	Sportstätte Malzhaus(Kraftraum)	Dienstag, Mittwoch, Freitag 14.30 - 17.00	
	Andreas Fritsche	0152-58958025		Montag, Donnerstag 14.30 - 17.00	
<b>Leichtathletik</b>					
Leichtathletik	Dr. Volker Vopel	03663-401133	Sportplatz Griebse	Dienstag (Sommer) 16.30 - 18.00	
				Freitag (Sommer) 14.30 - 16.00	
			Sporthalle Rosental		Freitag (Winter) 14.30 - 16.00
<b>Line-Dance</b>					
LineDance	Katrin Kühnast	03647-418479	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Str.	Montag (Winter) 19.00 - 20.30 (Gymn.-Raum)	
			Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Montag (Sommer) 19.00 - 20.30	
<b>Orientalischer Tanz</b>					
Orientalischer Tanz	Katrin Böttcher	03647-442654	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 18.00 - 20.00	
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Sonntag 18.30 - 20.00	
<b>Ringen</b>					
Ringen Erwachsene	Frank Schwuchow	03647-443385	"Rosengarten" Karl-Marx-Str.	Freitag 18.00 - 19.30	
Ringen Kinder	Silvio Hoffmann	0175-2874070		Mittwoch 17.30 - 19.00	
				Freitag 16.00 - 18.00	

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Schwimmen</b>					
Schwimmen Erwachsene	Thorsten Turba	0160-8558242	Stadtbad Pößneck	Mittwoch 19.00 - 20.00	
<b>Schach</b>					
Schach Schüler + Jugend	Manfred Merbach	03647-419200	Mehrgenerationenhaus	Donnerstag 15.30 - 17.00	
Schach Erwachsene				Donnerstag 17.00 - 20.00	
<b>Selbstverteidigung</b>					
Selbstverteidigung	Andreas Fritsche	0152-58958025	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag, Donnerstag 17.00 - 18.00	
<b>Tischtennis</b>					
Tischtennis Jugend	Jürgen Köhler	0172-9945500	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 17.30 - 19.00	
Tischtennis Herren				Freitag 17.00 - 19.00	
				Dienstag 19.00 - 22.00	
				Freitag 19.00 - 22.00	
Tischtennis Freizeit	Gerhard Ernst	03647-420957	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Donnerstag (Winter) 19.00 - 22.00	
				Dienstag (Sommer) 17.00 - 19.30	

# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Volleyball</b>					
Volleyball-Beach	Abt. Volleyball		Rosenarena Bad am Wald	Mai bis August je nach Witterung tgl. 16.00 - 22.00	
Volleyball 1.Herren/Ju U20	Jürgen Kühn Martin Rech	0172-3609679	Sporthalle Rosental	Mittwoch	18.00 - 20.00
				Freitag	18.30 - 20.30
Volleyball 1.Damen	Heike Grosch	0162-8531605	Sporthalle Rosental	Mittwoch	18.00 - 20.00
				Freitag	18.30 - 20.30
Volleyball 2. Damen	Ines Thiele(Werner)	03647-419853	Sporthalle Rosental	Donnerstag	20.00 - 22.00
Volleyball Freizeit Herren	Ingo Kriek	03647-419692	Sporthalle Rosental	Donnerstag	20.00 - 22.00
Volleyball Alte Herren	Peter Büttner	0171-6810637	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch	19.00 - 22.00
Volleyball Lehrer Gymnasium	Annegret Tietz	03647-421730	Sporthalle Rosental	Mittwoch	19.00 - 20.00
Volleyball Mädchen U18	Andrea Wagner	03647-420837	Sporthalle Rosental	Montag	16.30 -18.00
				Mittwoch	16.30 - 18.00
Volleyball Mädchen U16	Annegret Tietz	03647-421730	Sporthalle Rosental	Montag	16.30 - 17.30
Volleyball Mädchen U14	Britta Schröter	03647-418534	Sporthalle Rosental	Mittwoch	16.00 - 18.00
Volleyball Jungen U14	Peter Büttner	0171-6810637	Sporthalle Rosental	Montag	16.30 - 17.30
				Mittwoch	16.00 - 18.00
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag	16.00 - 17.30



# Trainingszeiten 2017/2018 1. SV Pößneck e.V.

**Stand: 17.02.2018**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit	'Winter' =16.10.17 -8.4.2018 'Sommer' = 9.4. - 14.10.2018
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------	--

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Volleyball</b>					
Volleyball Mäd./Jung. 3./4. Klasse	Gisela Büttner	0151-12709537	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 17.00 - 18.00	
Volleyball Mäd./Jung. 1./2. Klasse	Sven Lottko	03647-447925	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 16.00 - 17.00	
Volleyball Jugend	Jörg Hollandmoritz	03647-442884	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 17.00 - 18.30	
Volleyball Männer				Donnerstag 18.30 - 20.00	
<b>XMA-Tricking</b>					
XMA/Tricking	Karl Böttcher	03647-442654	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 19.00 - 20.30	
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Sonntag 18.30 - 20.30	