

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

Allgemeiner Kindersport				
Vorschulkindersport 3-4 Jahre	Silke Rehm	0176-21957855 SilkeRehm(at)gmx.de	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.00
Vorschulkindersport 5-7 Jahre				Montag 17.00 - 18.00
Badminton				
Badminton	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 16.00 - 17.30
	Patrick Schmeiser	badminton(at)sv- poessneck.de	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 19.00 - 21.00
Basketball				
Basketball	Susan Schöffl	susan.schoeffl(at)gmx.de	Rosenthalhalle	Mittwoch 19.00 - 20.30
Behinderten- und Rehasport				
Behindertensport	Frank Krämer	03647-422328	Sporthalle Julius-Fucik- Straße	Mittwoch 16.00 - 17.30
Rehasport (Kurse Krankenkassen)	Michael Ludwig	0174-9064839	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag 17.00 - 19.00
				Mittwoch 17.00 - 19.00
Bogensport				
Bogensport	Daniel Linke	0152-23465696	Bogensportplatz im Rosental	Sommer Dienstag 16.00 - 18.00 Donnerstag 17.00 - 19.00
			Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch ( Winter) 19.30 - 22.00
				Donnerstag ( Winter) 17.00 - 19.30

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

Boxen/Kickboxen				
Boxen	Monty Pohle	montypohle(at)gmx.de 036481-649716	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 17.00 -19.00
Capoeira				
Capoeira	Andrea Kruppe	0152-28452796	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 17.30 - 19.00
Eltern-Kind-Sport				
Eltern-Kind-Sport	F.Pfletscher E. Pfletscher	franika.pfletscher(at) yahoo.de 0172-7797709	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Str.	Mittwoch 15.30 - 16.30 bis 3 Jahre 16.30 - 17.30 3 - 5 Jahre
Fitness-Sport				
Fitness-Mix	K. Wilhelmi	03647-415724	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 20.30 - 22.00
Freizeitfußball				
Freizeitfußball	Andre Grau	03647-422404	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Dienstag 19.00 - 20.30
Gerätturnen				
Gerätturnen	Beate Marschall Katrin Riedl	marpoe(at)arcor.de 03647-506630 03647-445500	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 14.00-15.30 Kl. 1-4
				Dienstag 15.30 - 17.00 ab Kl. 4 Donnerstag 15.00 - 17.00 Leistungskl. 4 bzw. nach Abspr.
Gesundheitssport				
Bodyforming und Rückenschule	Gabi Willmann	03647-504553	Sporthalle Rosental	Montag (Sommer) 19.00 - 20.00
			Sporthalle Rosental (Spiegel) bis 31.12. Straße d. Friedens	Montag (Winter) 19.00 - 20.00

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

Gymnastik/Frauen/Seniorensport				
Gymnastik Frauensport	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 17.30 - 19.00
Gymnastik Gruppe Oppurg	Heike Gäbler	03647-418217	Sporthalle Oppurg	Dienstag 19.00 - 20.30
Gymnastik Seniorensport	Constanze Truschzinski	0173-8884153	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 16.30 - 17.30 (Sommer: Halle Winter: Gymn.-Raum)
Gymnastik	Gudrun Thielsch	03647-419743	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 16.00 - 17.30
Jazz-Dance/Showtanz				
Tanz "fresh a net"	Diana Lemnitzer	dianelemnitzer(at)yahoo.de 0179-2395007	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 20.00 - 22.00
				Donnerstag 20.00 - 22.00
Jiu-Jitsu				
Jiu-Jitsu Jugend	Steffen Weschke	yamabushi71(at)gmx.de 0175-4154907	Sporthalle	Montag 16.00 - 17.00
Jiu-Jitsu Erwachsene			Str. des Friedens	Montag 17.00 - 19.00
			Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Donnerstag 19.30 - 21.00

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

Judo				
Judo Kinder	Andreas Kipper	kipper.andreas(at)gmx.de 03647-416419 0152-02872669	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Montag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Montag 17.30 - 20.00
Judo Kinder				Mittwoch 16.00 - 17.30
Judo Dan-Training				Mittwoch 17.30 - 20.00
Judo Kinder				Freitag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Freitag 17.30 - 19.00
Judo Selbstverteidigung/Erwachsene				Freitag 19.00 - 21.30
Karate				
Karate Erwachsene	Frank Rohleder	frank_rohleder(at)web.de 03647-505274	Sporthalle Straße des Friedens	Montag 20.30 - 22.00
Karate Kinder	Hans-Martin Stolzmann	0174-2923663		Mittwoch 16.00 - 17.30
Karate Erwachsene	Frank Rohleder	frank_rohleder(at)web.de 03647-505274		Mittwoch 17.30 - 19.30
Karate Kinder	Hans-Martin Stolzmann	0174-2923663		Freitag 16.00 - 17.30

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

Kegeln Str. des Friedens				
Kegeln Freizeit	Kurt Schwalbe	ks-festschwalbe(at)t-online.de 03647-417372	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Montag 15.00 - 22.00
				Dienstag 17.00 - 22.00
				Mittwoch 19.00 - 22.00
				Freitag 19.00 - 22.00
Kegeln Jugend				Mittwoch 15.00 - 19.00
				Donnerstag 15.00 - 18.00
Kegeln Frauen				Donnerstag 19.00 - 22.00
Kegeln Herren				Dienstag 17.00 - 21.00
				Freitag 16.00 - 19.00
Kegeln Senioren				Dienstag 13.00 - 15.00
	Donnerstag 10.00 - 12.00			
Kegeln (Athletikausbildung)			Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch 15.00 - 16.00
Kraftsport				
Kraftsport	Fabrizio Quensel	0160-5603532	Sportstätte Malzhaus(Kraftraum)	tägl. Montag bis Freitag 14.30 - 17.00

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

## Leichtathletik

Leichtathletik	Dr. Volker Vopel	volker.vopel(at)gmx.de 03663-401133	Sportplatz Griebse	Dienstag (Sommer) 16.00 - 17.00
				Freitag (Sommer) 14.00 - 15.30
			Sporthalle Rosental	Freitag (Winter) 14.00- 15.30

## Line-Dance

LineDance	Katrin Kühnast	kuehnast(at)sv- poessneck.de 0172-7720685	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Montag 19.00 - 20.30
-----------	----------------	---	-----------------------------------	-------------------------

## Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz	Katharina Peth	03647-5070402 kathipeth13@gmail.com	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 18.00 - 20.00
				Sonntag 18.00 - 20.00

## Ringen

Ringen Erwachsene	Silvio Hoffmann Susanne Wrensch	0175-2874070 0173-8149306	über OGS-Großhandel, Franzensplatz 6	Donnerstag 18.30 - 21.00
Ringen Kinder				Mittwoch 17.30 - 19.00
				Freitag 17.00 - 19.00

## Schwimmen

Schwimmen Erwachsene	Peggy Pavel-Kriebel	schwimmen(at)sv- poessneck.de 03647-449971	Stadtbad Pößneck	Mittwoch 19.00 - 20.00
----------------------	---------------------	--	------------------	------------------------

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Schach</b>				
Schach Schüler + Jugend	Reinhard Wolfram	r.wolfram(at)freenet.de 03647-416919	Gymnasium "Am WeißenTurm"	Donnerstag 16.00 - 17.00
Schach Erwachsene				Donnerstag 17.00 - 20.00
<b>Selbstverteidigung</b>				
Selbstverteidigung	Matthias Schulze	0151-14949844	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 17.00 - 18.00
<b>Tischtennis</b>				
Tischtennis Jugend	Marko Schlufte	marko.schlufte(at)web.de 0176-43140875		Dienstag 17.30 - 19.00
				Freitag 17.00 - 19.00
Tischtennis Herren	Ronny Fuchsel	fuechsel(at)sv- poessneck.de 0170- 2953228	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 19.00 - 22.00
				Donnerstag 19.30 - 22.00
				Freitag 19.00 - 22.00
Tischtennis Freizeit	Gerhard Ernst	03647-422866	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Donnerstag 19.00 - 20.30

# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Volleyball</b>				
Volleyball-Beach	Abt. Volleyball		Rosenarena Bad am Wald	Mai bis August je nach Witterung tgl. 16.00 - 22.00
Volleyball 1.Herren/Ju U20	Jürgen Kühn	0172-3609679	Sporthalle Rosental	Mittwoch 18.00 - 20.30
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball 1.Damen	Heike Grosch	0151-59836024	Sporthalle Rosental	Mittwoch 18.00 - 20.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball Freizeit-Mixed 1	Ines Werner	0151-56967450	Sporthalle Rosental	Donnerstag 19.00 - 20.30
Volleyball Freizeit-Mixed 2	Ingo Kriek	0179-2354235	Sporthalle Rosental	Donnerstag 19.00 - 20.30
Volleyball Alte Herren	Frank Reßbeck	0160-91578273	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 19.30 - 22.00
Volleyball Lehrer Gymnasium	Susanne Vollmer	0173-8062180	Sporthalle Rosental	Donnerstag 19.00 - 20.30
Volleyball Mädchen U16	Andrea Wagner	0170-4373475	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 -17.30
				Mittwoch 16.30 - 18.00
Volleyball Mädchen U18	Annegret Tietz	03647-421730 9310790	0171- Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.30
				Donnerstag 16.00 - 17.00
Volleyball Mädchen U14	Britta Schröter	03647-418534 4383630	0173- Sporthalle Rosental	Mittwoch 16.00 - 18.00



# Trainingszeiten 2022/2023 1. SV Pößneck e.V.

**gültig ab 01.10.2022**

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

*Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)*

<b>Volleyball</b>				
Volleyball Jungen U14 + U16	Christopher Kriek	0162-9821356	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
	Christopher Kriek	0162-9821356	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 15.30 - 17.00
Volleyball Mäd./Jung. 1./2. Klasse	Steffen Wegwerth Nils Radig	0176-23532393	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 16.00 - 17.00
Volleyball Mäd./Jung. 3./4. Klasse	Steffen Wegwerth Nils Radig	0176-23532393	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 17.00 - 18.00
Volleyball Jugend	Jörg Hollandmoritz	03647-442884	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 17.00 - 18.30
Volleyball Männer				Donnerstag 18.30 - 20.00
Volleyball Freizeit II	Peter Stumpe	03647-413882 0170-9336104	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 19.00 - 20.30
<b>XMA-Tricking</b>				
XMA/Tricking	Karl Böttcher	karlitos85(at)web.de	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 17.30 - 19.00
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Sonntag 18.00 - 20.00