

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Allgemeiner Kindersport

Vorschulkindersport 3-4 Jahre	Silke Rehm	0176-21957855 SilkeRehm(at)gmx.de	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.00
Vorschulkindersport 5-7 Jahre				Montag 17.00 - 18.00

Badminton

Badminton	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 16.00 - 17.30
	Patrick Schmeiser	badminton(at)sv- poessneck.de	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 20.00 - 22.00

Basketball

Basketball	Susan Schöffl	susan.schoeffl(at)gmx.de	Rosenthalhalle	Mittwoch 19.00 - 20.30
------------	---------------	--------------------------	----------------	------------------------

Behinderten- und Rehasport

Behindertensport	Frank Krämer	03647-422328	Sporthalle Julius-Fucik- Straße	Donnerstag 15.30 - 17.30
Rehasport (Kurse Krankenkassen)	Michael Ludwig	0174-9064839	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag 17.00 -19.00
				Mittwoch 17.00 - 19.00

Bogensport

Bogensport	Daniel Linke	0152-23465696	Bogensportplatz im Rosental	Sommer Dienstag 16.00 - 18.00 Donnerstag 17.00 - 19.00
			Sporthalle Str. des Friedens	Mittwoch (Winter) 19.30 - 22.00
				Donnerstag (Winter) 17.00 - 19.30

Boxen/Kickboxen

Boxen	Monty Pohle	montypohle(at)gmx.de 036481-649716	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 17.00 -19.00
-------	-------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Capoeira				
Capoeira	Andrea Kruppe	0152-28452796	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 17.30 - 19.00
Eltern-Kind-Sport				
Eltern-Kind-Sport	F.Pfletscher E. Pfletscher	franika.pfletscher(at) yahoo.de 0172-7797709	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Str.	Mittwoch 15.30 - 16.30 bis 3 Jahre 16.30 - 17.30 3 - 5 Jahre
Fitness-Sport				
Fitness-Mix	K. Wilhelmi	03647-415724	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 20.00 - 21.30
Aerobic 2.0 - Kurs (10er Kurs - 12 Wochen)	S. Lothar	0152-33622993 susi.sportfrei(at)gmail.com	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 18.00 - 19.30
Floorball				
Floorball	Samuel Kaufmann	0176-47150955	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 20.30 - 22.00
				Freitag 16.00 - 17.30
Freizeitfußball				
Freizeitfußball	Andre Grau	03647-422404	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Dienstag 19.00 - 20.30
Gerätturnen				
Gerätturnen	Beate Marschall Katrin Riedl	marpoe(at)arcor.de 03647-506630 03647-445500	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 14.00-15.30 Kl. 1-4 Dienstag 15.30 - 17.00 ab Kl. 4
				Donnerstag 15.00 - 17.00 Leistungskl. 4 bzw. nach Abspr.
Gesundheitssport				
Bodyforming und Rückenschule	Gabi Willmann	03647-504553	Sporthalle Rosental	Montag (Sommer) 19.00 - 20.00
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Montag (Winter) 19.00 - 20.00

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Gymnastik/Frauen/Seniorensport

Gymnastik Frauensport	Carmen Stumpf	03647-4595293	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Dienstag 17.30 - 19.00
Gymnastik Gruppe Oppurg	Heike Gäbler	03647-418217	Sporthalle Oppurg	Dienstag 19.30 - 20.30
Gymnastik Seniorensport	Constanze Truschzinski	0173-8884153	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 17.00 - 18.00 (Sommer: Halle Winter: Gymn.-Raum)
Gymnastik	Gudrun Thielsch	03647-419743	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 19.00 - 20.00
			Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Dienstag 16.00 - 17.30

Jazz-Dance/Showtanz

Tanz Kinder/Jugendliche "Butterfly"	Diana Lemnitzer	dianelemnitzer(at)yahoo.de 0179-2395007	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Mittwoch 16.00 - 17.00
Tanz "fresh a net"				Dienstag 20.00 - 22.00
				Donnerstag 20.00 - 22.00
				Samstag 13.00 - 15.00

Jiu-Jitsu

Jiu-Jitsu Jugend	Steffen Weschke	yamabushi71(at)gmx.de 0175-4154907	Sporthalle Str. des Friedens	Montag 16.00 - 17.00
Jiu-Jitsu Erwachsene			Sporthalle Str. des Friedens	Montag 17.00 - 19.00
			Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Donnerstag 20.00 - 22.00

Trainingszeiten 2021/2022 1. SV Pößneck e.V.

gültig ab 08.11.2021

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Judo

Judo Kinder	Andreas Kipper	kipper.andreas(at)gmx.de 03647-416419 0152-02872669	Sportstätte Malzhaus(Judoraum)	Montag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Montag 17.30 - 19.00
Judo Sondertraining optional				Dienstag 18.00 - 19.30
Judo Kinder				Mittwoch 16.00 - 17.30
Judo Dan-Training				Mittwoch 18.00 - 19.30
Judo Kinder				Freitag 16.00 - 17.30
Judo Jugendliche				Freitag 17.30 - 19.00
Judo Selbstverteidigung/Erwachsene				Freitag 19.00 - 21.00

Karate

Karate Kinder	Hans-Martin Stolzmann	0174-2923663	Sporthalle Straße des Friedens	Mittwoch 16.00 - 17.30
Karate Erwachsene	Frank Rohleder	frank_rohleder(at)web.de 03647-505274		Mittwoch 17.30 - 19.30

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Kegeln Str. des Friedens

Kegeln Freizeit	Kurt Schwalbe	ks-festschwalbe(at)t-online.de 03647-417372	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Montag 15.00 - 22.00									
				Dienstag 17.00 - 22.00									
				Mittwoch 19.00 - 22.00									
				Freitag 19.00 - 22.00									
Kegeln Jugend				Kurt Schwalbe	ks-festschwalbe(at)t-online.de 03647-417372	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Mittwoch 15.00 - 19.00						
							Donnerstag 15.00 - 18.00						
Kegeln Frauen							Kurt Schwalbe	ks-festschwalbe(at)t-online.de 03647-417372	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)	Donnerstag 19.00 - 22.00			
										Kegeln Herren	Dienstag 17.00 - 21.00		
Kegeln Senioren											Kurt Schwalbe	ks-festschwalbe(at)t-online.de 03647-417372	Sportstätte Str. des Friedens (Kegelbahn)
										Dienstag 13.00 - 15.00			
										Donnerstag 10.00 - 12.00			
										Kegeln (Athletikausbildung)			

Kraftsport

Kraftsport	Fabrizio Quensel	0157-36164186	Sportstätte Malzhaus(Kraftraum)	tägl. Montag bis Freitag 14.30 - 17.00
------------	------------------	---------------	------------------------------------	---

Leichtathletik

Leichtathletik	Dr. Volker Vopel	volker.vopel(at)gmx.de 03663-401133	Sportplatz Griebse	Dienstag (Sommer) 16.30 - 18.00
				Freitag (Sommer) 14.00 - 15.30
			Sporthalle Rosental	Freitag (Winter) 14.00- 15.30

Trainingszeiten 2021/2022 1. SV Pößneck e.V.

gültig ab 08.11.2021

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Line-Dance

LineDance	Katrin Kühnast	kuehnast(at)sv- poessneck.de 0172-7720685	Sporthalle Julius-Fucik-Straße	Montag 19.00 - 20.30
-----------	----------------	---	-----------------------------------	-------------------------

Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz	Katrin Böttcher	03647-442654	Sporthalle Rosental (Spiegelsaal)	Donnerstag 18.00 - 20.00 Sonntag 18.00 - 20.00
---------------------	-----------------	--------------	--------------------------------------	---

Ringern

Ringern Erwachsene	Silvio Hoffmann Susanne Wrensch	0175-2874070 0173-8149306	über OGS-Großhandel, Franzensplatz 6	Freitag 19.00 - 21.00
Ringern Kinder				Mittwoch 17.30 - 19.00
				Freitag 16.00 - 17.30/17.00 - 19.00

Schwimmen

Schwimmen Erwachsene	Peggy Pavel-Kriebel	schwimmen(at)sv- poessneck.de 03647-449971	Stadtbad Pößneck	Mittwoch 19.00 - 20.00
----------------------	---------------------	--	------------------	------------------------

Schach

Schach Schüler + Jugend	Reinhard Wolfram	r.wolfram(at)freenet.de 03647-416919	Gymnasium "Am WeißenTurm"	Donnerstag 16.00 - 17.00
Schach Erwachsene				Donnerstag 17.00 - 20.00

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung	Matthias Schulze	0151-14949844	Sportstätte Malzhaus(Ringerraum)	Dienstag + Donnerstag 17.00 - 18.00
--------------------	------------------	---------------	-------------------------------------	--

Trainingszeiten 2021/2022 1. SV Pößneck e.V.

gültig ab 08.11.2021

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Tischtennis

Tischtennis Jugend	Marko Schlufter	marko.schlufter(at)web.de 0176-43140875	Sporthalle Str. des Friedens	Dienstag 17.30 - 19.00
				Freitag 17.00 - 19.00
Tischtennis Herren	Ronny Füchsel	fuechsel(at)sv- poessneck.de 0170- 2953228		Dienstag 19.00 - 22.00
				Donnerstag 19.30 - 22.00
				Freitag 19.00 - 22.00
Tischtennis Freizeit	Gerhard Ernst	03647-422866		Sporthalle Julius-Fucik-Straße

Volleyball

Volleyball-Beach	Abt. Volleyball		Rosenarena Bad am Wald	Mai bis August je nach Witterung tgl. 16.00 - 22.00
Volleyball 1.Herren/Ju U20	Jürgen Kühn Tonny Neumeister	0172-3609679 0174-9505128	Sporthalle Rosental	Mittwoch 18.00 - 20.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball 1.Damen	Heike Grosch	0151-59836024	Sporthalle Rosental	Mittwoch 18.00 - 20.00
				Freitag 19.00 - 20.30
Volleyball Freizeit-Mixed 1	Ines Thiele(Werner)	0151-56967450	Sporthalle Rosental	Donnerstag 20.30 - 22.00
Volleyball Freizeit-Mixed 2	Ingo Kriek	0179-2354235	Sporthalle Rosental	Donnerstag 20.30 - 22.00
Volleyball Alte Herren	Frank Reßbeck	0160-91578273	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 19.30 - 22.00
Volleyball Lehrer Gymnasium	Susanne Vollmer	0173-8062180	Sporthalle Rosental	Donnerstag 20.30 - 22.00

Trainingszeiten 2021/2022 1. SV Pößneck e.V.

gültig ab 08.11.2021

Sportart	Trainer/ Ansprechpartner	Telefon-Nummer	Sportstätte in Pößneck	Zeit
----------	-----------------------------	----------------	---------------------------	------

Die Trainingszeiten gelten auch in den Schulferienzeiten (aber: spezielle Aushänge bzgl. Sperrungen durch das Landratsamt beachten)

Volleyball

Volleyball Mädchen U16	Andrea Wagner	0170-4373475	Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
				Mittwoch 16.30 - 18.00
Volleyball Mädchen U18	Annegret Tietz	03647-421730 9310790	0171- Sporthalle Karl-Marx-Straße	Montag 16.00 - 17.30
				Donnerstag 15.30 - 17.00
Volleyball Mädchen U14	Britta Schröter	03647-418534 4383630	0173- Sporthalle Rosental	Mittwoch 16.00 - 18.00
Volleyball Jungen U14 + U16	Martin Rech Christopher Kriek	0157-77801674 9821356	0162- Sporthalle Rosental	Montag 16.00 - 17.30
	Martin Rech Christopher Kriek	0157-77801674 9821356	0162- Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 15.30 - 17.00
Volleyball Mäd./Jung. 3./4. Klasse	Steffen Wegwerth Nik Bredschneider	0176-23532393 0152-03425540	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 17.00 - 18.00
Volleyball Mäd./Jung. 1./2. Klasse	Sarah Müller	0157-5014937	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Mittwoch 16.00 - 17.00
Volleyball Jugend	Jörg Hollandmoritz	03647-442884	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Donnerstag 17.00 - 18.30
Volleyball Männer				Donnerstag 18.30 - 20.00
Volleyball Freizeit II	Peter Stumpe	03647-413882 0170-9336104	Sporthalle Rosa-Luxemburg-Straße	Montag 19.00 - 20.30

XMA-Tricking

XMA/Tricking	Karl Böttcher	karlitos85(at)web.de	Sporthalle Karl-Marx-Straße	Freitag 18.00 - 20.00
			Sporthalle Karl-Marx-Straße	Sonntag 18.00 - 20.00

YOGA

Yoga - Kurs (10er Kurs - 12 Wochen)	Sina Zimmermann	Anmeldung immer vorab: susi.lachmann(at)freenet.de 0173-8149306	Sporthalle Rosental Spiegelsaal	Freitag 18.30 - 20.30
--	-----------------	---	------------------------------------	--------------------------